

**Dies sind in Auszügen einige Empfehlungen und deren ungefähre  
Übersetzungen  
für den besten aller Monate, den gesegneten Monat RAMADAN aus dem  
Buch  
Mafaatihul-Djinnaan.**

Sie sollen uns den Segen dieses Monats vergolden, mit dem Segen der in ihnen liegt und unseren täglichen Gottesdienst verschönen.

Diese Auszüge sind als ein kleiner Gabentisch der guten Taten gedacht, wobei wir uns bemüht haben, für die besonderen Nächte eine etwas größere Auswahl zur Verfügung zu stellen.

Wir bitten unsere Geschwister unsere eventuellen Unzulänglichkeiten zu entschuldigen.

**R A M A D A N**

Allen für diesen wundervollsten Monat  
Allahs Segen auf guten Wegen,  
die Vergebung aller Sünden,  
welche ansonsten am Tage des Gerichts  
gegen uns aufstünden.  
Gutes von all den Vorzügen,  
bei Tag und auch bei Nacht,  
Handlungen mit Sorgfalt und Bedacht,  
haben uns dann die Pforten  
zur Barmherzigkeit aufgemacht.

- Im gesegneten Monat Ramadan ist es sehr empfohlen, mindestens einmal den gesamten heiligen Qur'an Karim durchzulesen (jeden Tag einen Djus, also ein Dreißigstel des Qur'ans, oder soviel man vermag).

- Folgendes Dua sollte immer und immer wieder während des ganzen Monats gelesen werden, besonders in den letzten 10 Nächten:

'Allahumme sei für Deinen Wali Al-Hudjah (der Beweis), Sohn des Imam Hassan (a.s.) und Deine Segenswünsche für ihn und seine Vorfäter in dieser und in jeder Stunde - ein Freund (Wali) und Beschützer, ein Leiter und Helfer, ein Wegweiser und Späher, bis Du ihn auf Deiner Erde, die ihm gehorcht, wohnen lässt, und sie ihn lang genießen lässt.'

اللَّهُمَّ كُنْ لَوْلِيكَ الْحُجَّةَ بْنَ الْحَسَنِ صَلَوَاتُكَ عَلَيْهِ وَعَلَى آبَائِهِ فِي هَذِهِ السَّاعَةِ  
وَفِي كُلِّ سَاعَةٍ وَلِيًّا وَحَافِظًا وَقَائِدًا وَنَاصِرًا وَدَلِيلًا وَعَيْنًا حَتَّى تُسْكِنَهُ أَرْضَكَ طَوْعًا  
وَتُمَتِّعَهُ فِيهَا

**1. N A C H T**

**(Gemeint ist immer die Nacht vor dem Tag, also hier die Nacht zum ersten Ramadan)**

- 4 Rakka beten,

in jeder Rakka : 1x Al-Fatiha und 15x Al-Tauhid (Al-Ichlas)

- man sollte 100x das Salawat sagen (Allahumme sally alaa Mohammad, wa aaly Mohammad)

- Wenn der Mond gesehen wird, sollte man sich in Richtung Qibla stellen, die Hände erheben, und indem man den Mond anspricht, folgendes sagen:

'Mein Herr und dein Herr ist der Herr der Welten.'

Danach spricht man folgendes Bittgebet:

'Oh Allah, lass ihn (den Ramadan) für uns erscheinen mit Frieden und Glauben und Sicherheit und Hingabe, und lass uns eilen zu dem, was Du bist und Dein Wohlgefallen erlangt.

Oh Allah bereite uns Deinen Segen in diesem Monat und versorge uns mit Gutem und Beistand, und wende Übel und Schlechtes und Unglück und Versuchungen von uns ab.'

- Anschließend kann man folgendes Dua sprechen:

Allahumme, der Ramadan ist schon gekommen und sein Fasten ist uns zur Pflicht gemacht, und in ihm ist der Qur'an herab gesandt als Rechtleitung für die Menschen und als deutliches Zeichen für Rechtleitung und zur Unterscheidung.

Allahumme, hilf uns, sein Fasten zu erhalten und nimm es von uns an und erhalte uns unversehrt in ihm und durch ihn und erhalte ihn unversehrt für uns, indem Du uns Erleichterung und Verschonung (vor Übel) gewährst, denn Du bist wahrlich über alle Dinge mächtig, oh Allerbarmer, oh Barmherziger.

- R U S L

Dua desTages: -

:

-

.

---

## 2. N A C H T

- 4 Rakka beten :

In jeder Rakka: 1x Al-Fatiha und 20x Lailatu-l-Qadr (Sure 97)

- Dua des Tages:

:

.

---

## 3. N A C H T

- 10 Rakka beten:

In jeder Rakka: 1x Al-Fatiha und 50x Al-Tauhid (Al-Ichlas), Sure 112

Dua des Tages:

## 4. N A C H T

- 8 Rakka beten:

In jeder Rakka: 1x Al-Fatiha und 20x Lailatu-l-Qadr (Sure 97)

Dua des Tages:

:

.

---

## 5. N A C H T

- 2 Rakka beten:

In jeder Rakka: 1x Al-Fatiha und 50x Al-Tauhid (Al-Ichlas), Sure 112

- anschließend: 100x das Salawat sagen (Allahumme sally alaa Mohammad, wa aaly Mohammad)

- Dua des Tages:

:

.

---

## 6. N A C H T

- 4 Rakka beten:

In jeder Rakka: 1x Al-Fatiha und 1x Al-Mulk, Sura 67

Dua des Tages:

:

.

---

## 7. N A C H T

- 4 Rakka beten:

In jeder Rakka: 1x Al-Fatiha und 13x Lailatu-l-Qadr (Sure 97)

- Dua des Tages:

:

.

---

## 8. N A C H T

- 2 Rakka beten:

In jeder Rakka: 1x Al-Fatiha und 10x Al-Tauhid (Al-Ichlas), Sure 112

- anschließend 1000x Subbehaanallah sagen

- Dua des Tages:

:

---

## 9. N A C H T

- 6 Rakka beten (zwischen Abend- und Nacht-Gebet):  
In jeder Rakka: 1x Al-Fatiha und 7x Aytai-l-Kursi

- anschließend 50x das Salawat sagen (Allahumme sally alaa Mohammad, wa aaly Mohammad)

- Dua des Tages:

:

---

## 10. N A C H T

- 20 Rakka beten:  
In jeder Rakka: 1x Al-Fatiha und 30x Al-Tauhid (Al-Ichlas), Sure 112

- Dua des Tages:

:

---

## 11. N A C H T

- 2 Rakka beten:  
In jeder Rakka: 1x Al-Fatiha und 20x Al-Kauthar, Sura 108

- Dua des Tages:

:

---

## 12. N A C H T

- 8 Rakka beten:

in jeder Rakka: 1x Al-Fatiha und 30x Lailatu-l-Qadr (Sure 97)

- Dua des Tages:

:

---

## 13. N A C H T :

- Sie ist eine gesegnete Nacht !

- Es ist empfehlenswert, folgendes zu tun:

- R U S L

- 4 Rakka beten:

In jeder Rakka: 1x Al-Fatiha und 35x Al-Tauhid (Al-Ichlas), Sure 112

(- nach einer anderen Überlieferung: 4 Rakka beten:

in jeder Rakka: 1x Al-Fatiha und 25x Al-Tauhid (Al-Ichlas), Sure 112)

- Dua des Tages:

:

---

## 14. N A C H T

! Es ist eine besonders gesegnete Nacht,

- es ist empfehlenswert, folgendes zu tun:

- R U S L

- 6 Rakka beten:

In jeder Rakka: 1x Al-Fatiha und 30x Az-Zalzala, Sure 99

(- nach einer anderen Überlieferung: 4 Rakka beten:

in jeder Rakka: 1x Al-Fatiha und 25x Al-Tauhid (Al-Ichlas), Sure 112)

- v i e l D U A machen

- Dua des Tages:

:

.

---

## 15. N A C H T

! Es ist eine besonders gesegnete Nacht,

- es ist empfehlenswert, folgendes zu tun:

- R U S L

- 4 Rakka beten:

in den ersten beiden Rakka: 1x Al-Fatiha und 150x Al-Tauhid (Al-Ichlas),  
Sure 112

in den letzten beiden Rakka: 1x Al-Fatiha und 50x Al-Tauhid (Al-Ichlas),

- Imam Hussain besuchen:

Dazu geht man ins Freie (oder auf den Balkon, die Terrasse, oder das Dach  
des Hauses), schaut erst einmal nach rechts, dann einmal nach links, hebt  
die Hände zum Dua, schaut zum Himmel empor und sagt:

'As-Salamu alaika, ja Aba `Abd-il-llah, As-Salamu alaika wa Rahmatullahi wa  
Barakatuhu'

- v i e l D U A machen

- Dua des Tages:

:

.

---

## 16. N A C H T

- 12 Rakka beten:

In jeder Rakka: 1x Al-Fatiha und 1x At-Takaathur, Sura 102

- Dua des Tages:

:

.

---

## 17. N A C H T

- Diese Nacht ist eine sehr gesegnete Nacht. In dieser Nacht traf in Badr das Heer der Muslime auf das der Kuffar und siegte mit Hilfe Allahs s.w.t.

Es ist empfohlen Sadaqah zu geben, Allah zu danken, Rusl zu machen und der Gottesdienst in dieser Nacht hat einen großen Vorzug.

- 2 Rakka beten:

In der ersten Rakka: 1x Al-Fatiha und 1x was man möchte,  
in der zweiten Rakka: 100x Al-Tauhid (Al-Ichlas), Sure 112

- anschließend sagt man 100x: laa Ilaaha illa-l-laah

- Dua des Tages:

:

.

---

## 18. N A C H T

- 4 Rakka beten:



- In jeder Rakka: 1x Al-Fatiha und 25x Al-Kauthar, Sura 10

- Dua des Tages:

:

---

## DIE LETZTEN 10 SEGENSREICHEN NÄCHTE

Es ist sehr empfohlen, in den Nächten, welche Lailatu-l-Qadr sein könnten, wach zu bleiben.

- Hadith:

Der Prophet (s.) antwortete auf die Frage:

'Um was soll ich Allah (s.w.t.) bitten, wenn die Lailatu-l-Qadr gekommen ist?', mit der Aussage:

'Um Verschonung.'

Bei der Ausführung seiner Gottesdiensthandlungen sollte man sich ganz besonders um Ernsthaftigkeit bemühen, weil nach starken Überlieferungen Lailatu-l-Qadr in der 21 oder 23 Nacht liegt.

- Ein Hadith besagt:

Wer in dieser Nacht wach bleibt, dem werden seine Sünden vergeben, und wenn sie auch so viele wären, wie Sterne am Himmel, oder das Gewicht der Berge, oder die Fülle der Meere.

Nach einem anderen Hadith ist eine der besten Taten, um Vergebung zu bitten, Zikr (Gottgedenken), Dua, mit dem man für dieses Leben und das Jenseits, für sich die Eltern und Verwandten und die muslimischen Geschwister, den Verstorbenen von ihnen und den Lebenden bittet und das Salawat (Segenswunsch) für den Propheten Mohammad (s.a.s.) und seine Familie (a.s.) ausspricht.

Von Imam Djafar as-Sadiq ist überliefert, dass er in den letzten 10 Nächten folgendes Dua sprach:

'Ich suche Zuflucht bei der Erhabenheit Deines Ehrentvollen Antlitzes davor, dass der Ramadan für mich vorüber geht, oder dass die Morgendämmerung dieser Nacht herein bricht und bei Dir noch eine Sünde oder Konsequenz (meiner Taten) (von mir), für die Du mich bestrafst, geblieben ist.'

أَعُوذُ بِجَلَالِ وَجْهِكَ الْكَرِيمِ أَنْ يَنْقُضِيَ عَنِّي شَهْرُ رَمَضَانَ أَوْ يَطْلُعَ الْفَجْرُ مِنْ لَيْلَتِي  
هَذِهِ وَلَكَ قَبْلِي ذَنْبٌ أَوْ تَبِعَهُ نُعْدْبُنِي عَلَيْهِ.

- Djauschan al-kabir lesen

---

## 19. N A C H T

- R U S L (am besten vor dem Nachtgebet, beim Sonnenuntergang)

- 2 Rakka beten:

In jeder Rakka: 1x Al-Fatiha und 7x Al-Tauhid (Al-Ichlas), Sure 112

- anschließend sagt man: 70x Astarfirullaha wa atuubu ilaihi  
(Wenn man dies tut, so steht man nicht von seinem Platz auf, ohne dass einem Allah (s.w.t.) seine Sünden vergibt, ebenso wie seinen Eltern.)

- Man nehme den Mushaf aufgeschlagen zwischen seine Hände und sagt:

'Oh Allah, ich bitte Dich mit Deinem herabgesandten Buch und dem, was in ihm ist, und in ihm ist Dein größter Name und Deine schönsten Namen, und was gefürchtet wird, was gehofft wird, dass Du uns zu den vom Feuer Freigesprochenen gehören lässt.'

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِكِتَابِكَ الْمَنْزِلِ وَمَا فِيهِ وَفِيهِ اسْمُكَ الْأَكْبَرُ وَأَسْمَاؤُكَ الْحُسْنَى، وَمَا  
يُخَافُ وَيُرْجَى أَنْ تَجْعَلَنِي مِنْ عَتَقَائِكَ مِنَ النَّارِ

- nun legt man sich den Mushaf auf den Kopf und spricht folgendes Dua:

Allahumme, bei dem Anspruch dieses Qur'ans und bei dem Anspruch dessen, den Du mit ihm gesandt hast, und bei dem Anspruch eines jeden Mu'min, den Du im Qur'an gelobt hast, und bei Deinem Anspruch an sie, und niemand außer Dir weiß, wie hoch Dein Anspruch ist.

- Dann bittet man mit jedem Namen jeweils 10x:

- bika, ja Allah, bi Mohammad, bi Ayy, bi Fatimah, bi Hassan, bi Hussain,

bi Alyy Ibn Hussain, bi Mohammad ibn Alyy, bi Djafar Ibn Mohammad,  
bi Mussa Ibn Dja`far, bi Alyy Ibn Mussa, bi Mohammad Ibn Alyy, bi Alyy Ibn  
Mohammad, bi-l-Hassan Ibn Alyy, bi-l-Hudj'djati

- anschließend macht man Dua für was immer man auch möchte.

اللَّهُمَّ بِحَقِّ هَذَا الْقُرْآنِ، وَبِحَقِّ مَنْ أَرْسَلْتَهُ بِهِ، وَبِحَقِّ كُلِّ مُؤْمِنٍ مَدَحْتَهُ فِيهِ، وَبِحَقِّكَ  
عَلَيْهِمْ، فَلَا أَحَدًا أَعْرَفُ بِحَقِّكَ مِنْكَ ثُمَّ قُلْ عَشْرَ مَرَّاتٍ يَا اللَّهُ وَعَشْرَ مَرَّاتٍ  
بِمُحَمَّدٍ وَعَشْرَ مَرَّاتٍ بِيَعْلِيٍّ وَعَشْرَ مَرَّاتٍ بِفَاطِمَةَ وَعَشْرَ مَرَّاتٍ بِالْحَسَنِ وَعَشْرَ  
مَرَّاتٍ بِالْحُسَيْنِ وَعَشْرَ مَرَّاتٍ بِيَعْلِي بْنِ الْحُسَيْنِ وَعَشْرَ مَرَّاتٍ بِمُحَمَّدِ بْنِ عَلِيٍّ  
وَعَشْرَ مَرَّاتٍ بِجَعْفَرِ بْنِ مُحَمَّدٍ وَعَشْرَ مَرَّاتٍ بِمُوسَى بْنِ جَعْفَرٍ وَعَشْرَ مَرَّاتٍ بِيَعْلِيٍّ  
بْنِ مُوسَى وَعَشْرَ مَرَّاتٍ بِمُحَمَّدِ بْنِ عَلِيٍّ وَعَشْرَ مَرَّاتٍ بِيَعْلِيٍّ بِنِ مُحَمَّدٍ وَعَشْرَ  
مَرَّاتٍ بِالْحَسَنِ بْنِ عَلِيٍّ وَعَشْرَ مَرَّاتٍ بِالْحُجَّةِ وَتَسْأَلُ حَاجَتَكَ

- Dua des Tages:

:

- Ein Hadith lautet:

'Wahrlich in der Lailatu-l-Qadr ruft ein Rufer vom Himmel aus dem Zentrum  
der Macht, dass Allah demjenigen vergeben hat, der das Grab Imam Hussains  
besucht.'

Alle, die nicht die Möglichkeit haben, direkt zum Grab des edlen Imams zu  
gelangen, können folgendes tun::

Besuch bei Imam Hussain (a.s.):

Dazu geht man ins Freie (oder auf den Balkon, die Terrasse, oder das Dach  
des Hauses), schaut erst einmal nach rechts, dann einmal nach links, hebt  
die Hände zum Dua, schaut zum Himmel empor und sagt:

'As-Salamu alaika, ja Aba `Abd-il-Ilah, As-Salamu alaika wa Rahmatullahi wa  
Barakatuhu'

- Jeweils 100x sagen:

Astarfirullaha Rabbi wa atuubu ilaihi

Allahumme-l-`an qatalata Amieri-l-Mu'minien

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ  
اللَّهُمَّ الْعَنْ قَتْلَةَ أَمِيرِ الْمُؤْمِنِينَ

- 50 Rakka beten:

In jeder Rakka: 1x Al-Fatiha und 1x Az-Zalzala, Sure 99

- Dua des Tages:

:

---

## 20. N A C H T

- 8 Rakka beten:

In jeder Rakka: 1x Al-Fatiha und was man zu lesen schafft

- Dua des Tages:

:

---

## 21. N A C H T (Ihr Vorzug ist größer als der der 19. Nacht.)

- R U S L (am besten vor dem Nachtgebet, beim Sonnenuntergang)

- 2 Rakka beten:

In jeder Rakka: 1x Al-Fatiha und 7x Al-Tauhid (Al-Ichlas), Sure 112

- Besuch Imam Hussains a.s. (siehe 19. Nacht)

- den Mushaf auf den Kopf legen (siehe 19. Nacht)

Von Imam Djafar as-Sadiq ist überliefert, dass er in den letzten 10 Nächten folgendes Dua sprach:

'Ich suche Zuflucht bei der Erhabenheit Deines Ehrenvollen Antlitzes davor, dass der Ramadan für mich vorüber geht, oder dass die Morgendämmerung dieser Nacht herein bricht und bei Dir noch eine Sünde oder Konsequenz (meiner Taten) (von mir), für die Du mich bestrafst, geblieben ist.' (s.o.)

- Ein Dua (ohne Übersetzung):

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ، وَآلِ مُحَمَّدٍ وَأَقْسِمُ لِي حِلْمًا يَسُدُّ عَنِّي بَابَ الْجَهْلِ، وَهُدًى تَمُنُّ بِهِ عَلَيَّ مِنْ كُلِّ ضَلَالَةٍ، وَغِنًى تَسُدُّ بِهِ عَنِّي بَابَ كُلِّ فَقْرٍ، وَفُورَةً تَرُدُّ بِهَا عَلَيَّ كُلَّ ضَعْفٍ، وَعِزًّا تُكْرِمُنِي بِهِ عَنْ كُلِّ ذُلٍّ، وَرَفْعَةً تَرْفَعُنِي بِهَا عَنْ كُلِّ ضَعْفَةٍ، وَأَمْنًا تَرُدُّ بِهِ عَلَيَّ كُلَّ خَوْفٍ، وَعَافِيَةً تَسْتُرُنِي بِهَا عَنْ كُلِّ بَلَاءٍ، وَعِلْمًا تَفْتَحُ لِي بِهِ كُلَّ يَقِينٍ، وَيَقِينًا تُدْهِبُ بِهِ عَلَيَّ كُلَّ شَكٍّ، وَدُعَاءً تَبْسُطُ بِهِ الْإِجَابَةَ فِي هَذِهِ اللَّيْلَةِ، وَفِي هَذِهِ السَّاعَةِ، السَّاعَةِ السَّاعَةِ يَا كَرِيمُ، وَخَوْفًا تَنْشُرُ لِي بِهِ كُلَّ رَحْمَةٍ، وَعِصْمَةً تَحُولُ بِهَا بَيْنِي وَبَيْنَ الذُّنُوبِ، حَتَّى أَقْلِحَ بِهَا عِنْدَ الْمَعْصُومِينَ عِنْدَكَ، بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ

- 8 Rakka beten:

- In jeder Rakka: 1x Al-Fatiha und was man zu lesen schafft

- Dua des Tages:

:

---

## 22. N A C H T

- 8 Rakka beten:

- In jeder Rakka: 1x Al-Fatiha und was man zu lesen schafft

- Dua des Tages:

:

---

## 23. N A C H T (Ihr Vorzug ist größer als die beiden vorherigen Nächte)

- R U S L (am besten vor dem Nachtgebet, beim Sonnenuntergang)

- 2 Rakka beten:

In jeder Rakka: 1x Al-Fatiha und 7x Al-Tauhid (Al-Ichlas), Sure 112

- Besuch Imam Hussains a.s. (siehe 19. Nacht)

- den Mushaf auf den Kopf legen (siehe 19. Nacht)
- Surah `Ankabuut (29 - die Spinne) und Surah Ar-Rum (30 - die Byzantiner)

- Imam As-Sadiq sagte:

'Wer diese beiden Suren in der Nacht von Lailatu-l-Qadr liest, ist von den Leuten des Paradieses.'

- Sura Ad-Duchan (44 - der Rauch) lesen

- 1000x Lailatu-l-Qadr lesen

- dieses Dua soll man immer und immer wieder sagen:

„Allahumme sei für Deinen Wali, al-Hudjah (der Beweis), Sohn des Iman Hassans – und Deine Segenswünsche für ihn und seine Vorfäter in dieser und in jeder Stunde- ein Freund (Wali) und Beschützer, ein Leiter und Helfer, ein Wegweiser und Späher, bis Du ihn auf Deiner Erde, die ihm gehorcht, wohnen lässt und sie ihn lang genießen lässt.“

اللَّهُمَّ كُنْ لَوْلِيكَ الْحُجَّةَ بْنَ الْحَسَنِ صَلَوَاتِكَ عَلَيْهِ وَعَلَى آبَائِهِ فِي هَذِهِ السَّاعَةِ وَفِي كُلِّ سَاعَةٍ وَلِيًّا وَحَافِظًا وَقَائِدًا وَنَاصِرًا وَدَلِيلًا وَعَيْنًا حَتَّى تُسَكِّنَهُ أَرْضَكَ طَوْعًا وَتُمَتِّعَهُ فِيهَا طَوِيلًا

- danach sagt man, die Hände gen Himmel gehoben, während man steht, sitzt, sich beugt oder nieder wirft, oft wiederholend:

'Oh Du Lenker der Angelegenheiten, Erwecker derer, die in den Gräbern sind, Der die Wasser fließen lässt, Der das Eisen für Dawud weich machte, erfülle mir...' und man bittet um seine Angelegenheiten.

يَا مُدَبِّرَ الْأُمُورِ، يَا بَاعِثَ مَنْ فِي الْقُبُورِ، يَا مُجْرِيَ الْبُحُورِ، يَا مُلَيِّنَ الْحَدِيدِ لِدَاوُدَ صَلَّى عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ وَافْعَلْ بِي كَذَا وَكَذَا

- 8 Rakka beten:

- In jeder Rakka: 1x Al-Fatiha und was man zu lesen schafft

- Dua des Tages:

:

---

## 24. N A C H T

- 8 Rakka beten:

In jeder Rakka: 1x Al-Fatiha und was man zu lesen schafft

- Dua des Tages:

:

.

---

## 25. N A C H T

- 8 Rakka beten

In jeder Rakka : 1x Al-Fatiha und 10x Al-Tauhid (Sura 112, Al-Ichlas)

- Dua des Tages:

:

.

---

## 26. N A C H T

- 8 Rakka beten

In jeder Rakka : 1x Al-Fatiha und 100x Al-Tauhid (Sura 112, Al-Ichlas)

- Dua des Tages:

:

.

---

## 27. N A C H T

- 4 Rakka beten:

In jeder Rakka: 1x Al-Fatiha und 1x Al-Mulk, Sura 67 oder

in jeder Rakka: 1x Al-Fatiha und 25x Al-Tauhid (Al-Ichlas), Sure 112)

- von Zainu-l-'Abedien ist überliefert, dass er sagte:

'Allahumme gewähre mir den Rückzug aus der Wohnstätte der Verblendung und die Hinwendung zum Aufenthaltsort des ewigen Lebens und die Vorbereitung auf den Tod, bevor man dem Leben entrinnt.'

اللَّهُمَّ ارْزُقْنِي التَّجَافِيَّ عَنْ دَارِ الْغُرُورِ، وَالْإِنَابَةَ إِلَى دَارِ الْخُلُودِ، وَالْإِسْتِعْدَادَ  
لِلْمَوْتِ قَبْلَ حُلُولِ الْفَوْتِ

- Dua des Tages:

:

---

## 28. N A C H T

- 6 Rakka beten:

In jeder Rakka: 1x Al-Fatiha und 10 Mal Ayatu-l-Kursiyy und 10 Mal Al-Ichlas, Sura 112 und 10 Mal Al-Kauthar, Sura 108

- anschließend 100x das Salawat sagen (Allahumme sally alaa Mohammad, wa aaly Mohammad)

- Dua des Tages:

:



## 29. N A C H T

- R U S L

- Imam Hussain besuchen:

Dazu geht man ins Freie (oder auf den Balkon, die Terrasse, oder das Dach des Hauses), schaut erst einmal nach rechts, dann einmal nach links, hebt die Hände zum Dua, schaut zum Himmel empor und sagt:

'As-Salamu alaika, ja Aba Abd-il-Ilah, As-Salamu alaika wa Rahmatullahi wa Barakatuhu'

- Al-An'am lesen, Sura 6

- Sura Al-Kahf lesen, Sura 18

- Sura Yasin lesen, Sura 36

- 100x sagen:

Astarfirullahi Rabbi wa atuubu Ilaihi

- 2 Rakka beten:

In jeder Rakka: 1x Al-Fatiha und 20x Al-Tauhid (Al-Ichlas), Sure 112

- Dua des Tages:

:

---

## 3 0. N a c h t

- 12 Rakka beten:

In jeder Rakka: 1x Al-Fatiha und 20x Al-Tauhid (Al-Ichlas), Sure 112

- anschließend 100x das Salawat sagen (Allahumme sally alaa Mohammad, wa aaly Mohammad)

- Dua des Tages:

